

Betreff: [DLRG-Jugendinfo] August

Von: Meret Wagner <meret.wagner@cha-wi.dlrg-jugend.de>

Datum: 10.08.2014, 12:58

An: Jugendinfo <jugendinfo@cha-wi.dlrg-jugend.de>



DLRG-Jugend Newsletter

Was euch erwartet

Mit dem Pooltrainingslager und dem Freigewässertrainingslager habt ihr diesen Monat gleich zwei Mal die Möglichkeit euch in einer Woche intensiven Trainings zu verbessern und an eure Grenzen zu gehen. Außerdem hoffen wir bei der 2. Trophy die guten Ergebnisse von der 1. zu wiederholen. Und ihr könnt euch auch noch fürs Wasserski fahren im September anmelden. Also schnell zuschlagen bevor die begrenzten Plätze weg sind.

Berichte

Zu Veranstaltungen und vielem Weiteren findet ihr Berichte und Infos auf unserer Internetseite:

- [Cha-Wi bei der 1. Trophy](#)
- [Cha-Wi bei der 2. Trophy](#)

Weiteres

Zur Zeit haben die Hallen geschlossen und wir trainieren in den Sommerbädern. Die aktuellen **Sommer-Trainingszeiten** findet ihr [hier](#). Im Sommer ruft natürlich auch das Freigewässer. Alle Infos und Trainingsmöglichkeiten dazu findet ihr auf unserer [Internetseite](#).

Dieses Jahr werden wieder neue **HLW-KampfrichterInnen gesucht**. Die Ausbildung findet am 15. und 16. November statt. Um mitzumachen müsst ihr mindestens 16 Jahre alt sein. Geprüft werdet ihr dann bei den Berliner Meisterschaften, die wahrscheinlich am Anfang oder am Ende der Berliner Osterferien 2015 statt finden. Bei Interesse meldet euch bei David (david.oehmke@cha-wi.dlrg-jugend.de).

Ihr könnt euch auch gleich zwei Termine im Kalender 2015 anstreichen: 15. Februar 2015 finden unsere **5. Bezirksmeisterschaften** statt und am 15. März 2015 unser **12-Stunden-Schwimmen 2015**. Wir freuen uns schon jetzt auf eure rege Teilnahme.

Wie bisher könnt ihr unsere neue bestellte **Vereinskleidung** in unserer Geschäftsstelle in der Krumme Str., die mittwochs von 17:30 bis 19:00 Uhr für euch geöffnet ist, kaufen. Angebot, Infos und Preise findet ihr [hier](#).

--

Lauftraining

Dienstag, 19 Uhr

Wollt ihr nicht nur schwimmen sondern auch laufen gehen um eure persönliche Fitness und Ausdauer zu verbessern? Dann kommt zum gemeinsamen Lauftraining. Unsere Gruppe trifft sich immer dienstags um 19 Uhr beim Platzwart des Stadions Wilmersdorf. Wenn ihr Lust habt meldet euch bitte einmalig vorher bei Leo und Michael (laufen@cha-wi.dlrg-jugend.de) an. Bei Fragen helfen sie euch gerne weiter.

III. Trophy in Langenau

05. bis 07. August 2014

Mit der 3. Trophy geht die Trophyserie und auch die Freigewässersaison 2014 in Deutschland zu Ende. Also noch mal eine gute Gelegenheit zu zeigen, was man dieses Jahr beim Training erreicht hat. Teilnehmen können alle ab Jahrgang 1999. Aber Achtung! Die Plätze in den beiden Teams sind begrenzt! Also schnell [Anmeldung](#) ausfüllen und los gehts!

Kreuzberger Meisterschaften

06. September 2014

Bei den Kreuzberger Meisterschaften können alle teilnehmen, die im Jahr 1996 und davor geboren sind. Parallel dazu wird auch das Oldieschwimmen für alle ab 40 Jahren ausgetragen. Falls ihr also Lust auf tolle Staffeln und eine Menge Spaß habt meldet euch an. Infos und die Anmeldung gibt es [hier](#). Die Siegerehrung findet wie immer im Rahmen der Sommernachtsfete am Wannsee statt.

Kreuzberger Kinderschwimmfest

06. September 2014

Wir wollen wieder mit euch beim Kinderschwimmfest starten. Mitmachen können alle, die im Jahr 2000 oder danach geboren sind. Geschwommen werden die Disziplinen Rückenschwimmen ohne Armtätigkeit, Brustschwimmen und Kraulschwimmen. Weiter Infos findet ihr in der [Anmeldung](#).

Wasserski fahren

13. September 2014

Bei unserer Kinder- und Jugendveranstaltung im September wollen wir mit euch den Wasserskipark in Zossen unsicher machen. Mitkommen können alle Cha-Wis ab 12 Jahren. Bei Fragen könnt ihr euch an Carina (kiga@cha-wi.dlrg-jugend.de) wenden. Zu weiteren Infos und der Anmeldung geht's [hier](#).

HLW-Übungstermine DM 2014

02., 09. und 27. Oktober 2014

Wenn ihr euch bei den Berliner Meisterschaften dieses Jahr für die Deutschen Meisterschaften 2014 qualifiziert habt, möchten wir euch nahe legen bei zwei unserer HLW-Übungsterminen mitzumachen. Ab der AK 13/14 wird diese im Wettkampf abgefragt und kann euch zum Beispiel im Team bis zu 800 Punkte bringen! Los gehts jeweils um 17:30 Uhr bei uns in der Lehr- und Fortbildungsstätte (LuF).

Winterfahrt 2015

30. Januar bis 07. Februar 2015

Der Schnee glitzert, die Sonne strahlt über das Bergpanorama. Du siehst die Gondeln schon nach oben fahren. Jetzt willst du nur noch eins: Rauf auf den Berg!

Nach unserer erlebnisreichen Ski-Reise 2014 haben wir gleich mit großer Freude die nächste Reise für 2015 geplant und organisiert. Die Fahrt findet in den Berliner Winterferien statt und wir fahren nach Zell am Ziller in das Herz im Zillertal. Mitkommen können alle DLRG Mitglieder aus Berlin ab 14 Jahren, sowie Eltern mit ihren Kindern. Infos und Anmeldung gibt es [hier](#). Der **Meldeschluss** ist schon am **10. August**. Meldet euch also schnell an!

--

Jahresübersicht 2014:

02.08.2014	2. Trophy in Hannover
03.-08.08.2014	Trainingslager Pool
11.-17.08.2014	Freigewässertrainingslager bis AK 13/14
29.-31.08.2014	12. Youngstercup in Eckernförde
22.08.2014	Ende Hallenschließzeit Sommer
06.09.2014	3. Trophy in Lagenau
13.09.2014	Wasserski fahren
12.-17.09.2014	Masters WM
21.-28.09.2014	Junioren & Interclubs WM
30.10.-02.11.2014	Deutsche Meisterschaften 2014
15./16.11.2014	HLW-Kampfrichterausbildung 2014
20.-23.11.2014	Deutschland Pokal in Warendorf
30.01-07.02.2015	Winterfahrt
15.02.2015	5. Bezirksmeisterschaften Cha-Wi
15.03.2015	12-Stunden-Schwimmen Cha-Wi
14./15.11.2015	HLW-Kampfrichterausbildung 2015

Eure

Meret Wagner

- Ressort Öffentlichkeitsarbeit -

Bezirksjugendvorstand

DLRG LV Berlin e.V.

Bezirk Charlottenburg-Wilmersdorf

URL www.cha-wi.dlrg-jugend.de

Facebook www.facebook.de/DLRG.ChaWi

E-Mail oeke@cha-wi.dlrg-jugend.de

Wenn du keine Informationen mehr erhalten möchtest, trage dich bitte auf unserer [Internetseite](#) aus.

J-Charlottenburg-Wilmersdorf-jugendinfo mailing list
J-Charlottenburg-Wilmersdorf-jugendinfo@lists.dlrg.de
<https://lists.dlrg.de/mailman/listinfo/j-charlottenburg-wilmersdorf-jugendinfo>